



VISIE KRANT

Download nu de app



www.okvisie.nl

*Dé krant voor de
medewerker van de OK*

Nr. 23 | Oktober 2021



In opleiding tijdens Covid-19 | P 4



Afvangen en recyclen
van inhalatieanesthetica | P 6



Dé pensionado | P 9



OK van de maand: ziekenhuis Nij Smellinghe | P 11

Ziekenhuis-cao's krijgen 1.5% extra loonruimte.
De inflatie over het komende jaar bedraagt
echter ten minste 2%.

NIET KLAPPEN

MAAR
SCHUIVEN!

Smeltje

Groen doen

Het Bravis ziekenhuis heeft 7 oktober de juryprijs, die uitgereikt werd tijdens het online congres Duurzame Zorg van het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport, voor het beste duurzame zorginitiatief gewonnen.

Het zal je vast niet ontgaan zijn dat zij als eerste ziekenhuis van Nederland inhalatieanesthetica afvangen en recyclen. Anesthesioloog Roland van Wandelen stond aan de wieg van deze innovatie en vertelt in deze krant hoe dit idee is ontstaan en hoe het in zijn werk gaat.

Één van de prachtige initiatieven waarmee de OK weer een beetje groener wordt. Dat er maar vele ziekenhuizen mogen volgen!



Martijn Lupke



Ingrid Hummel



Enno de Witt

Redactie

Ingrid Hummel | Martijn Lupke | Enno de Witt
redactie@okvisie.nl

Uitgeverij

Y-Publicaties | Postbus 10208 | 1001 EE
Amsterdam | 020 – 520 60 77
www.y-publicaties.nl

Sales

Cross Media Nederland BV | 010 742 19 42
zorg@crossmedianederland.com

© 2021 OK Visie Krant | ISSN 2590-2431
Niets uit deze editie mag worden gereproduceerd
zonder schriftelijke toestemming van de uitgever.

Mede mogelijk gemaakt door: **erbe**
power your performance.

HEINE reusable laryngoscope blades are worth their price

4,000 intubations



4,000 intubations



Massive amounts of single-use products drive up greenhouse gas emissions and costs in hospitals. But there are more sustainable alternatives that are also economical. For instance, studies show that it is up to 88 % cheaper to work with reusable laryngoscopes than single-use.¹

Having to throw products in the trash after just one application is a terrible waste of resources. By using a reusable HEINE blade over many years, disposal and recycling only take place once, decades after the blade's first use. This is the best approach both environmentally and financially.

HEINE's goal is to support our customers with laryngoscopes that offer the highest level of performance, reliability and patient safety.

- ▶ **Exclusive 10-year guarantee** for maintenance-free service on our Classic+ F.O. blades
- ▶ **Economical** thanks to their outstanding durability
- ▶ **Sustainable** thus reducing your ecological footprint
- ▶ **Simple and safe reprocessing** thanks to smoothSURFACE: gentle curves and unmatched smoothness for maximum patient safety

**smooth
SURFACE**

¹ Reusable versus disposable laryngoscopes: environmental and economic considerations.
Jodi D. Sherman, M.D., Lewis Raibley, B.Eng., Matthew Eckelman, Ph.D., Yale University, ASA 2014.



Available at G3-Medical B.V. For more information,
please contact info@g3-medical.nl | +31 (0)30-63 51 10 0

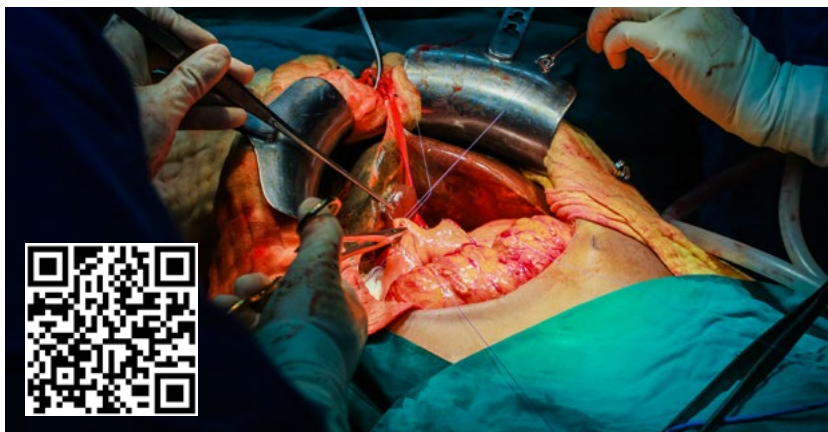
www.heine.com



Coronapandemie had impact op donaties en transplantaties

Anderhalf jaar coronapandemie heeft ook veel impact gehad op het donatie- en transplantatieprogramma. Wereldwijd daalde het aantal transplantaties, in sommige landen zelfs met 60 procent. In Nederland is gelukkig na een aanvankelijke daling van het aantal donaties en transplantaties dit jaar een goed herstel te zien. De Nederlandse Transplantatie Stichting (NTS) zet de cijfers op een rij in het kader van de Europese Donordag, waarmee jaarlijks aandacht wordt gevraagd voor het belang van orgaan- en weefseldonatie.

Bernadette Haase, directeur van de NTS: 'In Nederland hebben medisch professionals en alle andere betrokkenen bij een donatie- of transplantatieprocedure alles op alles gezet om de levensreddende orgaantransplantaties doorgang te laten vinden. Ondanks de enorme werkdruk in de zorgsector, met name op de IC, is het hun toch gelukt om transplantaties grotendeels door te laten gaan.'



Nederland kan uitgestelde zorg in buitenland inlopen



Veel uitgestelde operaties en behandelingen kunnen in Belgische en Duitse ziekenhuizen worden uitgevoerd. Daar zijn geen wachtlijsten, en de behandelingen worden vergoed. Zo zou Nederland de achterstand aan uitgestelde zorg kunnen wegwerken, zeggen meerdere zorgexperts.

Hoogleraar gezondheidseconomie Jochen Mierau van de Rijksuniversiteit van Groningen verbaast zich erover dat nu niet méér zorg plaatsvindt in de buurlanden. 'In Duitsland zijn bijna geen wachtlijsten, volgens Europese richtlijnen moet de

ationale zorgverlener behandelingen in het buitenland financieren als het in Nederland te lang duurt en er in Duitsland capaciteit is.'

Niet alle zorg is echter geschikt om in het buitenland plaats te vinden: voor acute zorg of complexe operaties is het beter om in Nederland te blijven, maar voor de meer poliklinische behandelingen zoals een knieoperatie of de verwijdering van een galblaas kun je prima in Duitsland terecht, zegt hoogleraar gezondheidseconomie Mierau.

Co-Nijntje in het Wilhelmina Kinderziekenhuis

Co-Nijn ging langs in het WKZ
Op de operatiekamers nog wel
En ze heeft daar heel wat meegemaakt
Lees dat nu maar heel snel

Ze werd gelijk aan het werk gezet
Maar dat vond ze heus niet erg
Alles klaarzetten en instrumenten uitpakken maar
Soms wel een hele berg!

De anesthesie mocht ze helpen prikken
Wat kunnen ze dat daar goed!
Want kleintjes prikken is spannend en lastig
Maar ze weten in het WKZ echt wel hoe dat moet

Toen nog even gluren door de ramen bij OK5
Misschien wordt er nog een kindje geboren
Ze mocht naar binnen, maar zat aan de zuig
Waren we haar toch bijna verloren!

Gelukkig kwam het allemaal weer goed
Even bijkomen met drinken en een koek
En natuurlijk nog even lezen in het OK Visie boek



In opleiding tijdens Covid-19

Je zult maar midden in de coronacrisis beginnen met de opleiding tot operatieassistent. Dit brengt naast de nodige uitdagingen ook zeker voordelen met zich mee. Natali Derks en Maxime Peters kunnen daarover meepraten.

Door Ingrid Hummel



Maxime: Op de OK is echt geen dag hetzelfde

Natali is in september 2020 in het Flevoziekenhuis begonnen met haar opleiding, nadat ze als verpleegkundige op de kraamafdeling heeft gewerkt. 'Toen ik nog op de basisschool zat, wilde ik graag orthopedisch chirurg worden. Het medische heeft mij altijd al geïnteresseerd. Omdat ik geen vwo gehaald heb, is dit uiteindelijk niet gelukt, maar later heb ik mij verdiept in het vak operatieassistent en heb ik gesolliciteerd. Het leek mij een geweldige opleiding, lekker bezig in de operatiekamers, werken met verschillende disciplines, een geweldig team. Na één jaar in opleiding weet ik dat ik een goede keus heb gemaakt.'

Door de coronacrisis hebben wij eigenlijk vanaf het begin al thuis les gehad. De schooldagen zijn heel verschillend. Soms hebben wij zelfstudie, dan moeten wij een ingesproken PowerPoint beluisteren of opdrachten maken uit een studiehandleiding. Soms hebben wij een les op Zoom, bijvoorbeeld om vragen te stellen of met een live docent die les geeft door middel van een PowerPoint en uitleg hierbij geeft. En héél af en toe mogen wij naar school. Dit geldt dan vooral voor de praktijklessen.' Deze manier van lesgeven vindt ze eigenlijk wel prettig. 'Je kunt alle lesstof terugkijken, terugspoelen en op pauze zetten voor eventuele samenvattingen en om notities te maken.'

Maxime is ook in september 2020 begonnen met haar opleiding aan de Amstel Academie, waarbij ze werkt in OLVG locatie West. Eerder heeft ze biomedisch laboratoriumonderzoek gedaan aan de Hanze Hogeschool in Groningen. Van het werk op het laboratorium kreeg ze niet genoeg voldoening. Ze merkte behoefte te hebben aan een meer sociale en dynamische omgeving, en daarnaast heeft het medische aspect altijd al haar interesse gehad.

'Wat ik aan deze periode wel lastig vond, was dat we door corona op de opleiding sommige apparaten en instrumenten niet fysiek vast konden houden, waardoor het voorkwam dat je op de OK voor de eerste keer iets in je handen had. Het is moeilijk om uit een boek te leren wat de functie van een instrument is en hoe het werkt. In het OLVG hebben ze dit "gemis" wel heel goed weten op te lossen. We hebben simulatielessen gehad in lege operatiekamers, waar we veelvoorkomende operaties hebben nagebootst. Dit werd opgezet door de praktijkopleider van OLVG West. Het was zeer behulpzaam, omdat je zonder druk kennis kon maken met de OK waar je ging werken en je bekender werd met de setting.'

De opleiding an sich bevalt ze beiden erg goed. 'Ik vind de afwisseling van theorie en praktijk heel leuk. Je leert iets en je kunt het meteen toepassen. Ik vind de praktijk ook sowieso heel leuk. Lekker bezig zijn en werken in teamverband past heel goed bij mij', zegt Natali. Iets wat Maxime beaamt: het werken in teamverband, de verschillende soorten operaties, de verschillende mensen die je ontmoet. 'Geen dag is hetzelfde, ik vind het een heel leerzame omgeving. Wat wel minder is, zijn de vroege uren. Ik werk nu vijf dagen van half 8 tot 16 uur, en daar zit nog geen variatie in. Dit komt echter nog wel.' En al die administratie, verzucht Natali. 'Een plan van aanpak, een reflectieverslag, van elk gesprek een verslag maken, bijna elke dag een dagreflectie schrijven. En soms ook gedoe om die verslagen weer terug te krijgen.'



Natali: De digitale manier van lesgeven vind ik wel prettig

Natali en Maxime willen ook nog wel een tip meegeven aan de docenten. 'Kijk je eigen PowerPoint helemaal na. Klopt het wat er gezegd wordt, staat het aanwijspijpje wel aan. Soms is het vermoeiend als er heel veel herhaling is tijdens een PowerPoint', zegt Natali. 'Zorg voor een interactieve les, laat leerlingen hun ervaringen delen met elkaar. Zorg dat er een kleine verplichting is zodat iedereen wordt aangemoedigd actief mee te doen', vult Maxime aan.

Kom werken op de OK van HMC!

Onze OK is uniek! Ja, we vallen graag met de deur in huis. Want we zijn trots op onze OK en de mensen die er werken. De vraag voor jou is natuurlijk 'waarom is de OK van HMC uniek?' HMC is een groot topklinisch ziekenhuis dat zowel een level 1 traumacentrum, een oncologisch centrum en een electief centrum is. Dit betekent dat wij onze OK-professionals met onze drie locaties ontzettend veel innovatie, variatie en diversiteit kunnen bieden. Zowel in patiëntencategorieën, specialismen en werkomgeving. En voor ieders ambitie is er voldoende ruimte!

Drie rollen, alle drie even belangrijk



Operatieassistent

"De grootte van ons ziekenhuis maakt het werk voor ons uitdagend. Het aanbod aan specialismen is enorm. Wat er op onze OK dagelijks binnenkomt is zo divers en bijzonder. Wij vinden het daarom top dat HMC ons allround opleidt en inzet, van laagcomplex tot grote trauma's en alles daar tussenin" – Mara en Nick, operatieassistenten bij HMC



Anesthesiemedewerker

"De OK van HMC is één grote leerschool. Als je bij ons werkt dan heb je later een goed gevulde rugzak als OK-professional én als mens! Je krijgt bij ons met zoveel culturen en ziektebeelden te maken, daar leer je elke dag van!" – Angelique, anesthesiemedewerker bij HMC



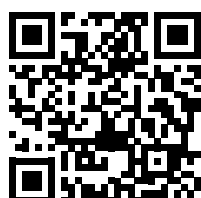
Recoveryverpleegkundige

"Wat het werk zo mooi maakt is dat écht geen enkele dag hetzelfde is en het werk zeer afwisselend is. Als ik de OK-lijst voor die dag zie dan weet ik vrij zeker dat de dag niet exact zo gaat lopen. Heerlijk vind ik dat." Kirsten, praktijkopleider en recovery verpleegkundige bij HMC



Werken bij HMC, geef je carrière een plus!

HMC is hét opleidingsziekenhuis van regio Haaglanden waar je écht de kans krijgt om intern door te groeien. Met drie ziekenhuislocaties en vrijwel alle medische specialismen aanwezig heb je als OK-professional bij HMC ontzettend veel mogelijkheden. Wij bieden jou een werkomgeving waar innovatie, werkplezier en diversiteit samenkomen. Een baan waar jij met jouw ambities nog jaren vooruit kunt! Een hecht team maakt jou direct wegwijs en zorgt ervoor dat jij je zeer snel thuis voelt bij ons. Voor je het weet ben je lekker aan het borrelen, shoppen in het grootste winkelcentrum van Nederland of misschien wel lekker op het strand met jouw nieuwe collega's. Vanuit HMC ben je er zo. Op onze OK ontstaan zelfs nieuwe vriendengroepen!



Kom jij ook werken op onze OK?

Solliciteer dan op één van bovenstaande rollen via werkenbijhmczorg.nl/ok of [OKvisie.nl](https://okvisie.nl). Of bel/app onze wervingsadviseur Michael Borst via **06 83 19 46 50**.

Geef je carrière een plus



Roland van Wandelen is pro CONTRAfluran

‘Als ziekenhuis, en zeker in mijn geval als anesthesioloog, moeten we onze rol in de bestrijding van de uitstoot van broeikasgassen opeisen. Niet afwachten en naar de burens kijken, maar proactief handelen en ons aandeel in de klimaatdoelstellingen zo veel mogelijk claimen’, zegt Roland van Wandelen stellig. ‘Ik vond het al langer een doorn in het oog dat we onze narcosegassen zomaar het milieu inblazen, mede daardoor ben ik voortrekker geworden van dit vergroeningsproject in mijn ziekenhuis, het Bravis ziekenhuis.’

Door Martijn Lupke

‘Als anesthesioloog die al een tijdje meedraait, heb ik de afgelopen jaren veel ontwikkelingen gezien, zoals de introductie van propofol en de TCI-mogelijkheden daarvan, maar ook desfluraan en sevofluraan. Ik ben zelf een groot fan van desfluraan, mede door de snelle in- en uitwerking van dit anestheticum. Deze persoonlijke voorkeur maakt dat ik me wellicht bewuster ben van de schadelijke effecten op het milieu van inhalatieanesthetica in het algemeen. Ik ben me daarom meer gaan verdiepen in een mogelijke duurzame oplossing tegen deze schadelijke uitstoot.

Na overleg met de leverancier van onze inhalatieanesthetica werd de mogelijkheid van afvangen en recycling van deze anesthetica besproken. Vervolgens zijn we met een projectgroep, waar anesthesiemedewerker Ron van Tilburg een belangrijke rol in heeft gespeeld, enthousiast aan de slag gegaan. Uiteindelijk heeft dit geleid tot het product waar we nu als eerste ziekenhuis in Nederland mee werken. In het kort komt het proces van afvangen en recyclen op het volgende neer. De afvangtechnologie van anesthesiegas bestaat uit twee componenten: De CONTRAfluran en de SENSOfluran. De CONTRAfluran-anesthesiegascanister is bedoeld voor het verwijderen van gefluoreerde, gehalogeneerde koolwaterstoffen (sevofluraan en desfluraan) uit de beademingsgassen. De SENSOfluran-vulniveauregeleenheid controleert de status van de opvangbeker om te zorgen dat deze tijdig wordt vervangen. Beide componenten zijn ontworpen om te werken met bestaande anesthesiemachines. SENSOfluran is uitsluitend bedoeld voor gebruik met gefluoreerde gehalogeneerde koolwaterstoffen (sevofluraan en desfluraan) en is niet effectief bij andere anesthesiegassen. Zodra de opvangbekers vol zijn, worden deze vervangen en verzonden naar een gespecialiseerde faciliteit die alleen het gebruikte anestheticum uit de opvangbeker haalt. Vervolgens worden sevofluraan en desfluraan gesteriliseerd en opnieuw verwerkt tot sevofluraan en desfluraan.’



Van li. naar re.: Roland van Wandelen, anesthesioloog, Jacqueline Kamsma, Baxter, Ron van Tilburg, anesthesiemedewerker (zittend voor toestel), Ad van Ginneken, afd. medische techniek Bravis, Johan van Nieuwburg, GE Healthcare (achter toestel).



Werkingmechanisme

Het werkingmechanisme is gebaseerd op een koolstoffilter op basis van kokos dat de gassen adsorbeert. Dat is iets anders dan absorberen. Adsorberen is het vasthouden van een stof aan de oppervlakte van een andere stof, terwijl bij absorberen iets helemaal wordt opgenomen. Wanneer een gas is geadsorbeerd, zit het vast aan de koolstofstructuur en kan het niet meer ontsnappen naar de buitenlucht. De rest van de gassen, zoals bijvoorbeeld zuurstof, passeert het filter wel en gaat via de uitgang van de CONTRAfluran-canister weer terug in de OK. De medewerkers zijn verzekerd van het inademen van schone lucht.



Besparing

‘Belangrijk om voorop te stellen, is dat de besparing zich puur richt op het milieu – zo’n 220.000 kg CO₂ of 2,2 miljoen autokilometers – maar niet op de portemonnee van het ziekenhuis’, aldus Van Wandelen. ‘In ons ziekenhuis zijn de kosten zo’n 25.000 euro per jaar, waar geen inkomsten tegenover staan. Het is goed om je dat als ziekenhuis te realiseren voordat je dit project gaat starten. Wij zijn er in ons ziekenhuis ongeveer twee jaar mee bezig geweest om dit project te laten slagen. Deze tijdsduur heeft alles te maken met het realiseren van de technische aanpassingen aan het anesthesietoestel, het verkrijgen van goedkeuring, training en scholing etc. Ziekenhuizen die in de toekomst volgen, kunnen uiteraard gebruikmaken van onze kennis en ervaringen, waardoor de implementatiefase elders zeker korter zal zijn.’

Olievlek

‘Het is mooi om te zien hoe snel de Nederlandse ziekenhuizen zich aanpassen aan de noodzakelijke vergroening en hoe zij de Green Deal Zorg massaal

omarmen. Een aantal jaar geleden was dit totaal geen issue op congressen en binnen vakgroepen, nu verspreidt het zich als een olievlek en staan ziekenhuizen te trappelen om mee te doen, dat is pure winst!’

‘Het is mooi om te zien hoe snel de Nederlandse ziekenhuizen zich aanpassen aan de noodzakelijke vergroening’

Beste duurzame zorginitiatief

‘Op donderdag 7 oktober jl. wonnen we met dit project als Bravis ziekenhuis zelfs de juryprijs voor het beste duurzame zorginitiatief van 2021. Daar zijn we natuurlijk erg trots op, en het voelde als de kers op de taart.’

Green Deal Duurzame Zorg

In de Green Deal Duurzame Zorg staan afspraken voor minder milieuvervuiling door de zorg, zodat de zorg ook op lange termijn goed is voor mensen, voor de planeet en voor de welvaart, en dus niet leidt tot extra vervuiling of gezondheidsklachten.

Meer dan 200 partijen hebben de Green Deal ondertekend. Zij hebben ieder hun eigen doelen, maar baseren die op de volgende vier afspraken:

- CO₂-uitstoot terugdringen met 49% in 2030.
- Circulair en maatschappelijk verantwoord inkopen
- Minder medicijnresten in grondwater, sloten en rivieren
- Gezonde werk- en leefomgeving voor zorgpersoneel en patiënten

Van de voorzitter



We zijn als NVLO op weg naar eindelijk weer een ouderwets congres, waar we elkaar weer gewoon kunnen ontmoeten, met een fantastisch programma, waar we hard aan hebben gewerkt. U leest daar op deze pagina meer over.

Meer dan in voorgaande jaren kijk ik ernaar uit, en dat heeft natuurlijk alles te maken met de bizarre omstandigheden waaronder we sinds vorig voorjaar werken. Als we ergens behoefte aan hebben, dan is het business as usual. Het werk doen waar we met ziel en zaligheid voor hebben gekozen, zonder dat het virus ons telkens weer voor de voeten loopt.

Net als u heb ik donkere maanden doorgemaakt, met overvolle IC's en uitgestelde operaties, waar geen einde aan leek te komen. Gelukkig zijn we in de zorg van het aanpakken en hebben we ons niet laten kisten. Zelfs niet toen de energie op een gevaarlijk dieptepunt was gekomen.

Langzaam maar zeker laten we Covid achter ons en pakken we het gewone leven weer op. Dat zal niet zonder slag of stoot gaan. Operaties zullen nog steeds moeten worden ingehaald, het personeelsprobleem blijft zorgelijk, maar we krijgen weer wat ademruimte en kunnen na gaan denken over de langere termijn.

Het congres is wat mij betreft een mijlpaal. Samen hebben we ons door de crisis heen geknokt. Samen laten we ons inspireren door een programma vol deskundige sprekers. Samen vieren we feest. Ik zie u graag in Tiel.

Mimoen Ahmidi



Jaarcongres 2021 over ‘Gedrag, cultuur en communicatie’

Door Enno de Witt

De OK: een levendig web van verbindingen tussen mensen waar gedrag, cultuur en communicatie een grote rol spelen, en waarin jij als leidinggevende een centrale positie hebt. Een dynamische chaos of een complexe situatie? In ieder geval energiek en constant in beweging. Hoe ga jij hier als leidinggevende mee om?

Het jaarcongres is dit keer bijzonder, want we komen voor het eerst sinds het uitbreken van de pandemie weer live bij elkaar, donderdag en vrijdag 25 en 26 november, in Van der Valk, Tiel. Het thema is ‘Gedrag, cultuur en communicatie’, waarover een grote verscheidenheid aan zeer deskundige gasten zal spreken. Uiteraard is er volop gelegenheid collega's te spreken en sluiten we traditioneel af met een diner en een feest. De registratie is geopend, dus meld je nu aan via https://www.nvlo.nl/jaarcongres_2021/.

Op het programma staan onder meer trouwambtenaar Dirk Zeelenberg, organisatiedeskundige Marjoleine Jansen, drijfverenspecialist Patricia Engelaar, gedragsbioloog Patrick van Veen, ondernemer en voormalig autocoureur Robert Doornbos, chirurg en schrijver Robert Pierik, en wilskrachttrainer Willeke Kremer. Verdere programmadetails volgen in de komende weken, houd daarvoor de website in de gaten.

‘We zijn ontzettend blij dat we elkaar eindelijk weer in levenden lijve kunnen ontmoeten’, zegt voorzitter Mimoen Ahmidi van de NVLO. ‘Het enthousiasme is groot, en net als bij eerdere congressen wordt deze editie zeer inspirerend. Door het thema zelf, en doordat zo veel verschillende mensen daar hun licht over laten schijnen. Als NVLO kunnen we zo veel voor onze leden betekenen.’

Yolande Breijinck is haar carrière in de gezondheidszorg begonnen als doktersassistente. Vervolgens heeft ze de opleiding tot operatieassistent gevolgd in het Radboudumc in Nijmegen en de opleiding tot anesthesiemedewerker in de Gelderse Vallei in Bennekom. Nadat ze kinderen kreeg is ze tijdelijk gestopt, en na vier jaar weer begonnen in de Weezenlanden in Zwolle. Vervolgens heeft ze in het Radboudumc gewerkt, waar ze de middenkadermanagementopleiding volgde en daar ook werkzaam was als ad-interimhoofd OK. Van daaruit door naar de werkvloer in Doetinchem, als anesthesiemedewerker. Na een paar mooie uitstapjes naar Afrika is ze gaan detacheren in het Bronovo Den Haag en het UMCG. Na deze gevarieerde carrière is ze inmiddels sinds 2018 met pensioen.

Door Ingrid Hummel



Yolande: Naar mijn idee wordt onvoldoende rekening gehouden met de 'oudjes' op de OK.

Dé reden om op de OK te gaan werken was voor mij ...

het teamwork! Ik vind het zo mooi om een operatie met zijn allen tot een goed einde te brengen, of dit in ieder geval te proberen. De commitment en gezamenlijke inzet spreken mij heel erg aan.

Dé grootste verandering in het vak die ik gedurende mijn loopbaan heb zien plaatsvinden is ...

bij de anesthesie de uitvinding van het larynxmasker en het medicament propofol. Bij de chirurgie vind ik de invoering van de endoscopieën, die de minimaal invasieve chirurgie mogelijk maakt, een heel mooie ontwikkeling.

Het ouderenbeleid op de OK vind ik ...

niet echt geweldig. Ik vind dat er niet of nauwelijks rekening gehouden wordt met de oudjes, terwijl ik denk dat juist zij, bijvoorbeeld in de begeleiding van leerlingen, veel meer zouden kunnen betekenen.

Dé patiënt die mij het meest bijgebleven is ...

niet een specifieke patiënt. Er zijn een patiënten die nog steeds met me 'meelopen'. Vaak zijn het die patiënten die in

de korte tijd die je met ze doorbrengt een opmerking maken of je raken, of is het hun verhaal dat je raakt. Ik vind het heel bijzonder in dit werk, dat je zo mag binnenkijken in het leven op dat moment van een totaal vreemde, die je probeert gerust te stellen.

Waar ik het meest trots op ben is ...

mijn werk in Afrika. Dat heeft bij mij zonder twijfel de grootste indruk achtergelaten. Vanuit het Medisch Spectrum Twente ben ik twee keer mee geweest met de Noma-stichting. Noma is een infectie waarbij de weefsels in en rondom het gezicht afsterven en die voornamelijk voorkomt bij kinderen die in armoede en slechte hygiëne leven. Negen van de tien zieken sterft in de eerste twee weken als ze niet op tijd worden behandeld. Later ben ik met Artsen zonder Grenzen naar Nigeria geweest, het Noma Children Hospital in Sokoto, het enige noma-kinderziekenhuis in de wereld! Ik heb mijn hart daar echt verloren!

Dé reden om met vervroegd pensioen te gaan was ...

mijn gezondheid. In 2017 werd bij mij borstkanker geconstateerd en heb ik een mammasparende operatie gehad, gevolgd door bestraling. Weer terug op de werkvloer

viel het heel erg tegen! We hebben gepuzzeld en gerekend en ik ben 1 januari 2018 met vervroegd pensioen gegaan. Ik was gewoon te moe om scherp, fit en snel mijn werk te doen.

Dé dingen die ik nu ik met pensioen ben het meest van mijn werk mis zijn ...

de koffiekamer en de sociale contacten. Het is of de trein doorraast en ik uitgestapt ben. Maar ik ervaar dit niet als een groot probleem hoor! Daar komen weer andere dingen voor in de plaats.

Dé beste raad die ik mijn jongere collega's kan geven is ...

kijk eens in een andere keuken! Ik ben ervan overtuigd dat dit voor iedereen goed is. Het houdt je scherp en soms ontdek je dat het 'thuis' zo gek nog niet is!

Vertrouw op onze producten, elke dag weer.

U herkent de naam Cardinal Health misschien niet altijd,
maar u vertrouwt elke dag op onze producten.

Protexis™ chirurgische handschoenen,
Medi-Vac™ vloeistofafzuigsystemen,
Argyle™ yankauers en uitzuigkatheters,
Kendall™ DVT sequentieel compressietoestel,
Devon™ positioneringsproducten, light handles en needle counters,
Kendall™ ECG-elektrodes,...

om er maar enkele op te noemen.

Cardinal Health reeds 50 jaar
***Essential to care™* in de operatiekamer,**

Cardinal Health zal ook aanwezig zijn op volgende congressen:
VVOV op 20 november 2021
LVO op 25 november 2021

Bekijk ons volledige productportfolio!



Alleen voor beroepsbeoefenaren in de gezondheidszorg.
Belangrijke informatie: Raadpleeg vóór gebruik de gebruiksaanwijzing die bij dit apparaat is geleverd voor
indicaties, contra-indicaties, bijwerkingen, voorgestelde procedure, waarschuwingen en voorzorgsmaatregelen.

CARDINAL HEALTH, Cardinal Health LOGO, PROTEXIS, MEDI-VAC, ARGYLE, KENDALL en DEVON zijn
handelsmerken van Cardinal Health en zijn mogelijk gedeponeerd in de VS en/of in andere landen.
© 2021 Cardinal Health. Alle rechten voorbehouden. 2EM21-1414308 - 04/2021

benelux.ms@cardinalhealth.com

OK van de maand: ziekenhuis Nij Smellinghe

In de rubriek OK van de maand zetten wij iedere maand een operatieafdeling in de spotlights.

Ymkje Visser heeft afgelopen juli de opleiding tot anesthesiemedewerker afgerond. Deze opleiding heeft ze gevolgd in ziekenhuis Nij Smellinghe in Drachten, en ze heeft een halfjaar stage gelopen in Medisch Centrum Leeuwarden. Voordat ze aan de opleiding tot anesthesiemedewerker begon, heeft Ymkje een lerarenopleiding gedaan. Toen ze twee jaar voor de klas had gestaan, kreeg ze in de gaten dat ze iets anders moest gaan doen om weer met plezier naar haar werk te gaan. De overstap naar de anesthesie in Nij Smellinghe blijkt een heel goede te zijn geweest!

Door Ingrid Hummel

De operatieafdeling van Nij Smellinghe, wat voor afdeling is dat?

Wij zijn een afdeling met zeven OK's, een kleine dertig anesthesiemedewerkers, elf anesthesiologen en ruim vijftig operatieassistenten. Voor een relatief klein ziekenhuis doen we grote ingrepen. Zo wordt er bijvoorbeeld ingewikkelde traumachirurgie gedaan, de neurochirurgie wordt steeds verder uitgebreid met cervicale hernia's en spondylodesen en op de hybride OK kunnen allerlei ingrepen uitgevoerd worden waarbij continue röntgendoorlichting en/of een CT-scan nodig is.

Waarin onderscheidt de operatieafdeling van Nij Smellinghe zich van andere afdelingen?

Nieuwe mensen worden bij ons op de OK direct gezien. Als er een nieuwe collega, een coassistent of iemand die een dagje komt meelopen de kleedkamer binnenkomt, wordt direct opgemerkt: 'Hé, een nieuw gezicht!' Iedereen kent elkaar bij ons op de afdeling, dus niemand kan onzichtbaar blijven. En dit geldt echt voor iedereen op de afdeling. We kennen de collega's van de logistiek, de afdelingsassistent,

de schoonmakers. Dit zorgt voor een heel prettige samenwerking en een sterk teamgevoel.

Jullie afdeling is onlangs verbouwd?

We hebben inderdaad een heel nieuw peratiekamercomplex gekregen, dat wel drie keer zo groot is als het oude complex. We zijn van zes naar zeven OK's gegaan en de OK's zijn een stuk groter dan eerder! Ook de holding en de verkoeper zijn een stuk groter geworden met een veel grotere capaciteit, wat heel erg prettig is. Daarnaast is er nu veel meer ruimte voor de steriele berging en het klaarzetplein, en we hebben een spoedsluis gekregen. De OK's zijn voorzien van de modernste apparatuur en van het Halton-luchtsysteem. Ook belangrijk: de kleedkamers zijn een stuk groter dan eerst, dus er is nu ruimte om ons allemaal tegelijkertijd om te kleden. De nieuwe ruimtes hebben allemaal grote ramen, inclusief de OK's. We werken dus vaak gewoon in daglicht, wat heel prettig is. De patiënten worden nu ook ingeleid op de OK zelf, in plaats van in de inleidingsruimte zoals voorheen. Dat vroeg een andere manier van werken, en daar zijn we inmiddels aan gewend.

Wat zijn voor jou de voor- en nadelen van het werken op een kleine afdeling?

Ik vind het absoluut een voordeel dat je iedereen kent, ook de specialisten. Iedereen gaat heel ongedwongen met elkaar om en er wordt veel gelachen met elkaar. Daarnaast vind ik het leuk dat ik vrij veel patiënten zie op een dag. Als ik bij een programma met kleine ingrepen sta, dan is het een kwestie van lekker doorwerken en ervoor zorgen dat alle patiënten de operatie comfortabel doorkomen. Daarnaast is het voordeel van een kleiner ziekenhuis dat je vaak met dezelfde mensen samenwerkt, dus anesthesiologen kennen je inmiddels goed en laten je daardoor soms ook meer doen.

Bepaalde hoogcomplexere chirurgische ingrepen, zoals longchirurgie, worden niet bij ons gedaan. Helaas, want dat vind ik wel heel leuk. Gelukkig heeft Nij Smellinghe op een aantal vlakken zeker ook een bovenregionale ambitie. De uitbreiding van het pakket aan ingrepen die hier worden gedaan is volop in ontwikkeling, zoals bijvoorbeeld bij het specialisme neurochirurgie.



Ymkje (r.): Iedereen kent elkaar op de OK, dat zorgt voor een heel sterk teamgevoel.

VACATURE

Link & Lima Nederland opereert vanuit het Servicehuis Schiedam. Kenmerkend zijn onze korte lijnen en maximale servicegerichtheid. Zo staan wij onze klanten bij met raad en daad: 24/7 bereikbaar, flexibel, oplossingsgericht en met excellente expertise.

Wij zijn op zoek naar een enthousiaste en gedreven

Accountsupport Medewerker voor Centraal Nederland

Als Accountsupport Medewerker maak je onderdeel uit van het Sales Team en fungeer je als contactpersoon voor de klant in de meest brede zin van het woord.

Ben jij in het bezit van:

- CZO erkend diploma tot Operatieassistent
- Ruime en recente ervaring binnen de orthopedie
- Zelfstandig, klantgericht en flexibel
- Fulltime beschikbaar

Dan zijn we op zoek naar jou!

Het contact voor deze vacature verloopt uitsluitend via Noblesse Recruitment.

Graag ontvangen wij je motivatie en volledige CV per e-mail: info@noblesserecruitment.nl of bel voor nadere informatie met Monique Nobel +31 641 576 904.



Bekijk de volledige vacature via de QR code!



www.linklima.nl

Acquisitie naar aanleiding van deze advertentie wordt niet op prijs gesteld!

Veelkoppig monster

‘Brabantse Ziekenhuizen gaan samen personeelstekorten aanpakken’, kopte de NOS deze week, waarna ook op sociale media het nieuws over dit initiatief snel rondging. Doel is om 10% meer personeel te gaan opleiden op de IC en OK, bovenformatief opleiden met een chic woord. Geen personeel, geen operaties. Niet handig in tijden van inhaalzorg. Sowieso niet handig op vitale afdelingen in het ziekenhuis. Inhaalzorg of niet, zonder een vitale OK en IC loopt een ziekenhuis een existentieel gevaar. Logische stap dus van deze Brabantse ziekenhuizen. In 2009 werd een soortgelijk initiatief genomen door dezelfde ziekenhuizen. Het langetermijnresultaat laat zich raden. De oorzaak is een veelkoppig monster. Het effect is een uitstroom van personeel die zijn weerga niet kent. Ruim 30% stroomt binnen een tot twee jaar weer uit naar een ander beroep. Daar zit dus de grote uitdaging, het behouden van personeel en niet alleen die 10% die extra opgeleid is, ook de zittende professionals die al jaren zorgen voor het sluitend krijgen van de dienstlijst, ook deze groep dreigt de handdoek in de ring te gooien. Is salarisverhoging de oplossing? Nee, extra salaris – wat in de gezondheidszorg vaak neerkomt op twee

tot drie tientjes netto – kan het probleem zelfs verergeren. Men zal deze fooi als een belediging zien en weten dat ze daarna hun mond weer een tijdje moeten houden. Nee, de oplossing is complexer en vraagt om een herziening van de gezondheidszorg in de breedste zin van het woord.



Martijn Lupke
Hoofdredacteur OK Visie Krant



E-learning voor anesthesiemedewerkers, operatieassistenten en recoveryverpleegkundigen

- Praktische e-learningmodulen die direct zijn toe te passen in de praktijk
- Verdieping van kennis en vaardigheden in de pré-, per- en postoperatieve zorg
- Snelgroeende bibliotheek met zeer praktijkgerichte online modulen
- Als naslagwerk te gebruiken ter voorbereiding op operaties en procedures
- E-learningmodulen te integreren in ieder LMS
- Mogelijkheid tot e-learning op maat, specifiek voor uw leerbehoefte
- Performance support met heldere instructiefilms en protocollen



OK Leerplein

www.okleerplein.nl

info@okleerplein.nl

020-5453380

Gondel 1 | 1186 MJ Amstelveen

Mail ons!

Met de e-learningmodulen van OK Leerplein wordt leren en persoonlijke ontwikkeling leuk en laagdrempelig. Wilt u meer informatie of heeft u vragen?, laat het ons weten via **info@okleerplein.nl**.

Wij nemen binnen 24 uur contact met u op!

AQUAFABA: pover ingrediënt met dure naam

Het ingrediënt aquafaba is al een kleine tien jaar bekend op internet. Het wordt gebruikt als plantaardig alternatief voor eiwit: het is een bindmiddel maar je kunt het ook, net als eiwit, opkloppen tot schuimige pieken. Je kunt er dus bijvoorbeeld vegan pavlova's, merengues en macarons mee maken.

Door: Dorien Beekveldt



De naam aquafaba klinkt exotisch. Althans, in mijn oren. Een ingrediënt dat van heel ver komt. Wellicht moest er een ontdekkingsreiziger aan te pas komen, een driedaagse voettocht door een jungle, iets met gescheurde pijpen, schrammen op bovenarmen en het verlies van een pink of oog. Een tovenaars met lange baard, een offer van de eerstgeborene.

Niets is echter minder waar. Ondanks de elegante naam, lijkt aquafaba in eerste instantie een zeer onappetijtelijk ingrediënt. Het is namelijk het kookvocht van kikkererwten. Dat slijmerige spul dat je normaal gewoon door de gootsteen spoelt. Als je vroeger op school Latijn hebt gehad, voelde je de bui natuurlijk al hangen: bonenwater. Om marketingtechnische redenen zal er wel die stijlvolle twist aan gegeven zijn, in een dode taal, zodat het kwartje niet gelijk valt. Toen ik er voor het eerst over hoorde, voelde het een beetje alsof iemand me ervan probeerde te overtuigen dat karton de ideale basis is voor brownies. Aanvankelijk knipperde ik dus met mijn ogen, toverde een gulle glimlach op mijn gezicht en riep met een iets hogere stem dan normaal ‘Jeetje wat een origineel idee!’.

Nu het veganisme en gezonde voeding populairder worden, verschijnen ook de eerste kookboeken rondom het thema ‘aquafaba’. En daarmee werd het tijd om toch eens een poging te wagen. Wat van dat bonenwater in een beslagkom te gieten en aan te vallen met een elektrische mixer. Ik moet toegeven dat men gelijk heeft. Je kunt er inderdaad zeer schuimige pieken van kloppen, en als je er dan gesmolten chocola doorheen schept, krijg je overheerlijke chocolademousse. Zonder funky nasmaak of verdachte geur. Gewoon echt 100% lekkere chocolademousse. Ondanks dat ik helemaal geen veganist ben, voelt het toch wel heel goed: om chocolademousse met opgeklopt water (in plaats van slagroom, suiker en rauw ei) te eten.

Chocolademousse met aquafaba

De makkelijkste manier om aan aquafaba te komen is een blik of pot kikkererwten te kopen. Je hebt vaak verschillende merken in de schappen liggen. Kies het liefst een pot waar je de aquafaba in kunt zien zitten. Soms heb je namelijk blikken waar bijna geen kookvocht bij de bonen zit. Zoals de blikken van het merk Bonduelle, die zijn niet geschikt. Om precies te zien hoeveel aquafaba er in een pot/blik zit, vergelijk je het netto- en het uitlekgewicht. Eenmaal thuis, giet je de kikkererwten af en vang je het vocht op in een schone kom.

Ingrediënten:

- 125 ml/100 gram aquafaba (het vocht van 1 pot/blik kikkererwten)
- 100 gram chocola (puur of melk)
- 1/2 eetlepel cacao

Kook een liter water in je waterkoker. Giet het hete water in een pan. Zet hier een vuurvast schaaltje in. Hak de chocola in kleine stukjes. Doe deze in de schaal. Laat de chocola smelten. Roer af en toe even om. Als alle chocola gesmolten is, haal je het schaaltje uit het hete water.

Giet de aquafaba in een schone beslagkom. Zet deze 10 minuten in de vriezer, dit verkort namelijk de opkloptijd. Klop de aquafaba op met een elektrische mixer tot je de kom ondersteboven kunt houden en het schuim er niet uitlekt. Dit kost ongeveer twee minuten kloppen.

Schep dan de gesmolten chocola en de cacao door het schuim. Zoals je ziet zal het volume van het schuim iets afnemen, probeer daarom zo min mogelijk te roeren.

Schep de chocolademousse in glaasjes of kommetjes en zet deze een uurtje in de koelkast om op te stijven.

Dorien Beekveldt is schrijfster & receptenmaakster.

Aan de slag op het vernieuwde operatiecomplex van Ziekenhuis Gelderse Vallei!

Wist je dat het operatiecomplex in Ziekenhuis Gelderse Vallei onlangs is vernieuwd? Het operatiecomplex bestaat uit 10 operatiekamers, waar jaarlijks 14.000 operaties worden uitgevoerd! We werken met de nieuwste apparatuur en zijn trots op ons werk. Voor bijna alle (uitgezonderd cardio en grote neurochirurgie) specialismen worden operaties uitgevoerd. Binnen onze OK wordt gewerkt met een ploeg van diverse professionals die op een prettige en informatieve manier samenwerken.

In Ziekenhuis Gelderse Vallei bieden we gezondheidswinst voor de patiënten en inwoners van onze regio met voeding, bewegen en slaap als basis van onze zorg en kennis. Ook vakinhoudelijke ontwikkeling staat centraal in ons ziekenhuis en stimuleren we onze medewerkers om te groeien in hun vak. Kortom, wil jij werken in een ziekenhuis en op een afdeling waar gewerkt wordt met de nieuwste apparatuur, je kan zijn wie je bent maar er ook oog voor detail is? Dan is werken bij het operatiecomplex van Ziekenhuis Gelderse Vallei iets voor jou!



**Ziekenhuis
Gelderse
Vallei**

Wil je eerst meer weten over het werken op onze OK?

Neemt dan contact op met Michel Kremer (afdelingsmanager OKC Chirurgie) via 0318 435646 of met Marianne van Dongen (afdelingsmanager OKC Anesthesie en Pijncentrum) via 0318 435603.

Aan de slag als **operatieassistent**

Wil jij als operatieassistent aan de slag in ons ziekenhuis? Dan krijg je een afwisselende baan waar je in aanraking komt met de verschillende facetten van je vakgebied. Binnen de functie krijg je veel verantwoordelijkheid en zelfstandigheid, maar is er ook ruimte en aandacht voor opleiding en bijscholing. Als ziekenhuis hebben we veel expertise in de lage darmchirurgie. Vanwege Sports Valley, het sportmedisch expertisecentrum van Ziekenhuis Gelderse Vallei zijn we ook actief op het gebied van orthopedische ingrepen, ook bij topsporters. Heb jij net een afgeronde opleiding NVZ/CZO of BMH operatieassistent of wil jij de switch maken naar een regionaal ziekenhuis?

Aan de slag als **anesthesiemedewerker**

Het bewaken van rust en op het gemak stellen van een patiënt die een operatie ondergaat, dat is werken als anesthesiemedewerker. In nauwe samenwerking met de anesthesioloog, begeleid en verzorg je de patiënten in de pre-, per- en postoperatieve fase. Afhankelijk van de anesthesietechniek bewaak en ondersteun je de vitale lichaamsfuncties van de patiënt of neem je deze over. Geen dag is hetzelfde in Ziekenhuis Gelderse Vallei, dat maakt dit werk juist leuk! Beschik je over een afgeronde opleiding NVZ/CZO en ben je toe aan een nieuwe uitdaging?

Ben jij enthousiast geworden en heb je interesse in één van bovenstaande functies? Solliciteer dan via www.werkenbijgeldersevallei.nl.

Ben jij in beeld voor de OK van Nij Smellinghe?

Voor het gloednieuwe moderne operatiecomplex, inclusief hybride OK, zoekt ziekenhuis Nij Smellinghe:

Gediplomeerde anesthesiemedewerkers en operatieassistenten

- 18 – 36 uur
- In Drachten
- Contract voor onbepaalde tijd

Meer informatie vind je op www.nijsmellinghe.nl/vacatures

**Met passie voor je vak,
kun je zijn wie je bent.**

Ben jij die passievolle OK-assistent? (m/v)

Solliciteer nu op sandstephealthcare.nl/allerbestezorg

Sandstep
healthcare.

ORTHOPARC
KLINIEK VOOR
INNOVATIEVE ORTHOPEDIE

CosMed
Kliniek

Medical
Parc

Gender
Clinic

Hands
OnCare

Met aandacht. Dat voelt beter.

Nij Smellinghe
Ziekenhuis Drachten



VIO® 3

plug and operate

Elektrochirurgie met maximaal comfort

Wij geloven, dat een chirurgisch team niet afgeleid moet worden door technische details. Keuzes dienen gemaakt te worden op basis van gewenst chirurgisch resultaat. Met dynamische pictogrammen die een indicatie geven, bieden wij de keuze voor een chirurgisch effect.

Overige voordelen:

- 1) overzicht van alle instrumenten en modi. All-in one View
- 2) instrumenten worden weergegeven door pictogrammen, overzichtelijk!
- 3) uniek universeel stekker concept, verkeerd aansluiten wordt voorkomen
- 4) advies bij aansluiten van instrumenten via StepGuide
- 5) geïntegreerde gebruikshandleiding, altijd overeenkomstig de software versie
- 6) chirurgisch gezien: onze beste dissector - coagulator ooit, ervaar het zelf!